

| Alter | Untersuchung | Häufigkeit | Was wird gemacht? |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ab Geburt | Impfschutz | variiert je nach Impfung | Durchführung der empfohlenen Schutzimpfungen |
| 18+ | Zahnarzt | zwei Termine pro Jahr | Zahnstein, Karies und Co. |
| 20+ | Früherkennung Gebärmutterhalskrebs & Krebserkrankungen im Geschlechtsbereich | einmal zwischen 20 und 22 Jahren: Beratung zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs ansonsten einmal im Jahr | <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Untersuchung äußere und innere Geschlechtsorgane • Abstrich mit anschließender mikroskopischer Untersuchung • Auswertung der Untersuchung |
| 30+ | Früherkennung Brustkrebs | einmal im Jahr | <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Abtasten der Brust • Beratung zur Selbstuntersuchung der Brust • Auswertung der Untersuchung |
| 35+ | Gesundheitscheck "Check-up 35": Früherkennung von Diabetes, Herz-Kreislauf-Störungen und Nierenerkrankungen | alle zwei Jahre | <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Untersuchung des Körpers • Blutdruck-, Cholesterin- und Blutzucker-Check • Urinkontrolle • Auswertung der Untersuchung |
| 35+ | Früherkennung Hautkrebs | alle zwei Jahre | <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Hautuntersuchung • Auswertung der Untersuchung |
| 50+ | Früherkennung Darmkrebs | einmal im Jahr | <ul style="list-style-type: none"> • Okkultbluttest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl • Auswertung der Untersuchung |
| 50-70 | Früherkennung Brustkrebs: Mammographie Screening | alle zwei Jahre | <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Mammographie Screening (Röntgenuntersuchung) der Brust • Auswertung der Untersuchung |
| 55+ | zweite Früherkennung Darmkrebs | einmalige Wiederholung nach zehn Jahren oder alle zwei Jahre | <ul style="list-style-type: none"> • Darmspiegelung • Beratung zum Untersuchungsergebnis <p>zwei Möglichkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zweite Darmspiegelung nach zehn Jahren • oder alle zwei Jahre: Okkultbluttest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl und Auswertung der Untersuchung |

GUT ZU WISSEN:

Zusätzlich gibt es verschiedene Vorsorgeuntersuchungen für Personen mit einem erhöhten Risiko, z.B. bei familiär gehäuften Auftreten von Schlaganfällen. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt oder Ihrer Krankenversicherung nach Möglichkeiten. Auch während der Schwangerschaft haben Sie Anspruch auf verschiedene Vorsorgeuntersuchungen.