

Urlaub mit Kleinkind





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

Die Koffer sind gepackt, die Kinder sitzen im Auto, aber das Gefühl, etwas vergessen zu haben, geht einfach nicht weg? Mit dieser Checkliste möchten wir einen Beitrag dazu leisten, dass Sie entspannt in den Urlaub starten können. Schließlich muss man bei einem Urlaub mit Kleinkindern an viele Dinge denken. Da kann das Kofferpacken schnell chaotisch werden.

Mit Hilfe dieser Checkliste behalten Sie den Überblick und können Punkt für Punkt abhaken, was Sie bereits erledigt haben. An einigen Stellen haben Sie zudem die Möglichkeit, die Checkliste durch handschriftliche Ergänzungen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

Die Envivas wünscht Ihnen schon einmal einen schönen Urlaub.

Ihr Urlaub in (Reiseland):



Informationen einholen, Dokumente bereitlegen:

- Adresse des Reiseziels/der Unterkunft**
- Notfallnummern: Ärzte, Krankenhäuser, Polizei, Kreditinstitut, Unterkunft**
- Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte**
- Adressbuch**
- Reiseführer**
- Im Vorfeld über die Lage im Reiseland informieren:**
 - ✓ Welches Klima herrscht am Urlaubsort?
 - ✓ Welche Reisedokumente sind für die Einreise erforderlich?
 - ✓ Welche Informationen bietet das Auswärtige Amt (z.B. auch für reisemedizinische Hinweise)?
 - ✓ Ist eine Auffrischung von Impfungen notwendig?
 - ✓ Wo am Urlaubsort befinden sich die nächsten Ärzte und Apotheken?

Alle relevanten Dokumente bereitlegen:

- ✓ Reisedokumente: Flugtickets, Zugfahrkarten etc.
- ✓ Ausweise/Pässe





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

Besitzt Ihr Kind bereits ein Ausweisdokument?

- **Ja.** Ihr Kind besitzt einen Personalausweis, Reisepass oder Kinderreisepass.
- **Nein.** Beantragen Sie z.B. beim Bürgeramt im Rathaus das jeweilige Ausweisdokument, das für die Einreise in Ihr Urlaubsland benötigt wird.

- ✓ Reisevollmacht, falls nur ein Elternteil mitreist
- ✓ Impfpass und eventuelle Krankheitsbilder Ihres Kindes
- ✓ Krankenversicherungskarte

Besteht seitens Ihrer Krankenkasse Versicherungsschutz im Reiseland oder benötigen Sie ggf. eine private Auslandsreisekrankenversicherung für Ihr Kind (und auch für sich selbst)?

- **Ja.** Gesetzlicher Versicherungsschutz besteht im Reiseland.
- **Nein.** Um private Absicherung kümmern.
- Falls eine private Absicherung vorhanden ist: Von der Versicherung eine Versicherungsbescheinigung anfordern. Die Vorlage einer solchen Bescheinigung wird in einigen Reiseländern – z.B. in Krankenhäusern – verlangt.



Handgepäck oder Koffer?

Nicht alles gehört in den Koffer – viele Dinge müssen auch ins Handgepäck. Hier ein kurzer Überblick:

- Essen und Trinken**
- Reise- und Ausweisdokumente**
- Geldbeutel mit Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte**
- elektronische Geräte**
- Lieblingskuscheltier**
- Spielzeug**
- Taschentücher**
- Windeln**





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

- Wechselkleidung
- Desinfektionstücher
- ein Teil der Reiseapotheke

Damit Sie alles genau im Blick haben, können Sie in der folgenden Checkliste einfach abhaken, ob Sie etwas in den Koffer oder ins Handgepäck gepackt haben.



Ran an die Koffer: der Gepäckinhalt für Ihr Kleinkind

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reisedokumente: Flugtickets, Zugfahrkarten etc.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ausweise/Pässe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reisevollmacht, falls nur ein Elternteil mitreist
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Impfpass und eventuelle Krankheitsbilder Ihres Kindes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Krankenversicherungskarte
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Falls Sie eine private Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen haben: <ul style="list-style-type: none">✓ Versicherungsbescheinigung✓ Wichtige Daten für den Notfall im Reiseland:<ul style="list-style-type: none">• Notfall-Rufnummer:• Ggf. E-Mail-Adresse:• Ihre Versicherungsschein-Nr.:• Sonstiges:

Transport und Mobilität:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kindersitz
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Buggy oder Kinderwagen (inkl. Regenabdeckung)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tragetuch
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bollerwagen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonstiges:





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

Essen und Trinken:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trinkflasche und Brotdose
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchnahrung, Babygläschen, Spezialnahrung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchflaschen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Flaschenbürste
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Flaschenwärmer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stilleinlagen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kinderbesteck oder -geschirr
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Flaschen- und Dosenöffner

Kleidung:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	T-Shirts
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pullover
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kurze/lange Hosen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Röcke oder Kleider
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jacken
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Socken
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Strumpfhosen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schuhe für drinnen und draußen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Badeschuhe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Regenkleidung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schlafanzug, Schlafsack
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Unterwäsche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bodys, Strampler
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lätzchen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Badekleidung inkl. Wechselgarnitur





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schwimmwindeln
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kapuzenhandtuch/Bademantel

Hygiene:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wasch-/Duschgel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kindershampoo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Badelotion
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kindercreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonnenschutz
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kinderzahnbürste und -zahnpaste
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Haarbürste/Kamm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ohrenstäbchen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Handtücher
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Windeln und Wickelunterlage
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nageletui
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fön
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reisewaschmittel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Plastiktüten oder Wetbags für dreckige Kleidung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Papiertaschentücher
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feuchttücher

Spielzeug:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schnuller
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kuscheldecke
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lieblingskissen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lieblingskuscheltiere
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Knete, Lego, Bücher, Malsachen o.ä.





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hörbücher, Kinderlieder |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Spieluhr und/oder Nachtlicht |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonstiges: |

Reiseapotheke:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kalt-/Warmkomresse
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sterile Wundpflaster/Kompressen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Elastische Binden
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tape-Band
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wunddesinfektionsmittel (nicht brennend)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schmerzgel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wundsalbe (antiseptisch)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mittel gegen Fieber/Schmerzen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mittel gegen Übelkeit/Reiseübelkeit/Durchfall
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hustensaft
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nasentropfen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	schmerzstillende Ohrentropfen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fieberthermometer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Splitterpinzette / Zeckenzange
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schere
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Desinfektions- und Reinigungstücher
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mückenschutz, entzündungshemmende Salbe bei Insektenstichen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kühlsalbe bei Sonnenbrand
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Evtl. Dauermedikation/Antiallergika





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

Elektronische Geräte:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Smartphone
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tablet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fotokamera
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Passende Ladegeräte und/oder Ladekabel (evtl. auch Batterien)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Adapter für Elektrogeräte
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Babyphone
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Navi (oder Navi-App auf dem Smartphone)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Radio, MP3-Player
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kopfhörer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Taschenlampe

Winterurlaub:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Skiausrüstung: <ul style="list-style-type: none">✓ Helme✓ Skischuhe✓ Stecken✓ Skier✓ Skiunterwäsche✓ Skibrillen✓ Skianzüge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Winterjacke und Schneehose
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Funktionsunterwäsche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	warme Pullover
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Handschuhe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Winterstiefel





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schals
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mützen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonnencreme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Badekleidung (falls es im Hotel ein Schwimmbad gibt)

Sommerurlaub:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schwimmhilfen wie Ringe oder Flügel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	wasserfeste Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonnenhut oder -kappe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Strandtücher oder -matte
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonnenschirm, Strandmuschel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Windschutz
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Strandspielzeug wie Ball, Schaufel, Eimer, Förmchen, Ball o.ä.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	wasser- und sandfeste Picknickdecke

Urlaub Ferienhaus oder Wohnmobil:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grundausrüstung an Mahlzeiten und Nahrungsmitteln
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grundausrüstung an Kinder-/Spezialnahrung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Müllbeutel, Tüten
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Frischhalte- und Alufolie
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Küchenrolle und WC-Papier
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spültücher, Wischlappen, Schwämme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bettwäsche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	extra Hand- oder Badetücher
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kinderhochstuhl





CHECKLISTE

Urlaub mit Kleinkind

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | bei Bedarf ein Töpfchen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wasser- und sandfeste Picknickdecke |

Sonstiges:

HG	K	Einfach abhaken: HG = ins Handgepäck gepackt, K = in den Koffer gepackt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Regenschirm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rucksack oder Strandtasche für Tagesausflüge und zum Einkaufen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reisebett
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Notfall-Nähset

Was muss aus Ihrer Sicht noch in den Koffer?

-
-
-
-

Ihre Notizen:

-
-
-
-

