

Willkommen bei  
envivas.puls!

Checkliste

**Reiseapotheke für Thailand**

## Haben Sie an alles Wichtige gedacht?

Prüfen Sie anhand der folgenden Punkte noch einmal, ob Sie alles Wichtige eingepackt haben. Wir empfehlen Ihnen, Medikamente gegen die folgenden Erkrankungen einzupacken, wenn Sie nach Thailand reisen:

- Übelkeit und Reisekrankheit
- Schmerzen mit Fieber
- Schmerzen bei Sportverletzungen
- Zahnschmerzen
- Magen-Darm-Erkrankungen bzw. Durchfall mit Elektrolytverlust
- Sodbrennen
- Infektionen der Haut, Sonnenbrand, Insektenstiche
- Schlafprobleme
- Schnupfen und Halsschmerzen
- Ohrenentzündungen

## Außerdem wichtig für Ihre Reiseapotheke:

- Impf- und Allergiepass
- Verbandsmaterialien
- Zeckenzange

## Ihre Notizen

---

---

---

---

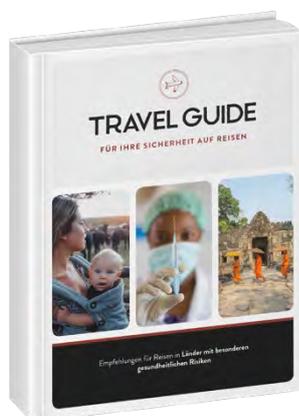
---

---

---

---

## Übrigens: Kennen Sie schon unseren Travel-Guide?



In diesem E-Book zum Thema „Empfehlungen für Reisen in Länder mit besonderen gesundheitlichen Risiken“ geben wir viele hilfreiche Informationen zu Tropen- und Infektionskrankheiten, die häufig in Asien und Afrika auftreten.

Das E-Book können Sie herunterladen unter:

<https://www.envivas.de/magazin/ebook-reisevorbereitung>